

Model innowacji społecznej

"Weekendowa i popołudniowa opieka dla osób z głęboką niepełnosprawnością intelektualną"

Innowacja społeczna „**Weekendowa i popołudniowa opieka dla osób z głęboką niepełnosprawnością intelektualną**” odpowiada na niezaspokojone potrzeby rodziców, dorosłych osób z głęboką niepełnosprawnością, wymagających całodobowej opieki i pielęgnacji oraz dorosłych osób z głęboką niepełnosprawnością. Obecnie funkcjonujące formy wsparcia całkowicie ignorują potrzeby opiekunów odnośnie przerwy wytchnieniowej oraz potrzeby osób głęboko niepełnosprawnych w obszarze prowadzenia profesjonalnej opieki i kontaktów pozarodzinnych. Rodziny pozostawione są właściwie bez wsparcia. Rodzice opiekujący się dorosłym dzieckiem całkowicie niesamodzielnym doświadczają:

- skrajnego zmęczenia fizycznego i psychicznego,
- nadmiaru obowiązków, wynikających z konieczności łączenia ról rehabilitanta, pielęgniarza, rodzica,
- zaburzeń w relacjach z małżonkami i zdrowymi dziećmi, wynikający z nadmiernego obciążenia opieką nad niepełnosprawnym dzieckiem,
- nadmiernej koncentracji na dorosłym, niepełnosprawnym dziecku, z pomijaniem potrzeb emocjonalnych zdrowych członków rodziny,
- nieumiejętności wygospodarowania czasu dla siebie i dbania o swoje potrzeby,
- nieumiejętności organizowania własnego odpoczynku i regeneracji sił,
- izolacji i poczucia osamotnienia w opiece,
- braku środków finansowych na zatrudnienie dodatkowej opieki,
- braku snu,
- braku możliwości sprawowania opieki w przypadku choroby czy zdarzeń losowych.
- wypalenia

Nasza innowacja polega na:

1. organizacji popołudniowej oraz weekendowej opieki dla osób z głęboką niepełnosprawnością intelektualną, poza miejscem ich zamieszkania;
2. wykonywaniu zabiegów higienicznych,
3. karmieniu,
4. częstych zmian pozycji w przypadku osób z mózgowym porażeniem dziecięcym,
5. organizacji czasu wolnego podopiecznych, zgodnie z ich osobistymi preferencjami (relaksacja, muzykoterapia, biblioterapia, masaże uciskowe),
6. zapewnienie optymalnych warunków odpoczynku i aktywności,
7. prowadzeniu stymulacji polisensorycznej,
8. spacerach z podopiecznymi,
9. opiece w porze nocnej.

Celem innowacji, jest poprawa jakości życia osób z głęboką niepełnosprawnością oraz ich rodzin, przejawiająca się w profesjonalizacji opieki nad dorosłą osobą całkowicie zależną, poprawie kondycji fizycznej i psychicznej opiekunów, poprawie relacji w rodzinie, zapobieganie dysfunkcyjnemu funkcjonowaniu rodzin z dzieckiem głęboko niepełnosprawnym w obszarze odpoczynku, zaspokajania potrzeb wszystkich członków rodziny, kontaktów emocjonalnych i interpersonalnych w rodzinie i w otoczeniu społecznym, zmniejszeniu izolacji społecznej rodziny.

Innowacja „**Weekendowa i popołudniowa opieka dla osób z głęboką niepełnosprawnością intelektualną**” ma charakter ogólnospołeczny, ponieważ:

1. Stwarza rodzinie szansę na doświadczenie sytuacji, w której niepełnosprawne dziecko korzysta z opieki profesjonalistów, poza miejscem stałego zamieszkania.
2. Daje osobie niepełnosprawnej intelektualnie szansę na doświadczenie kontaktów społecznych poza rodziną i wchodzenia w interakcje społeczne z osobami obcymi.
3. Profesjonalizuje opiekę nad osobą z głęboką niepełnosprawnością i podwyższa jej jakość.
4. Pozwala rodzinie odpocząć, zająć się realizowaniem pasji, zaspokajaniem własnych potrzeb.
5. Pozwala opiekunom wyjść z izolacji, nawiązać kontakty towarzyskie, skorzystać z kultury, poświęcić czas zdrowym dzieciom.

Etapy realizacji innowacji:

1. Rekrutacja personelu do projektu
 - oligofrenopedagog
 - asystent osoby niepełnosprawnej
 - pielęgniarka

Liczbę i rodzaj specjalistów należy dostosować do liczby i potrzeb podopiecznych. W przypadku testowanej przez nas innowacji na 10 osób podopiecznych, zatrudniliśmy 6 specjalistów (4 oligofrenopedagogów, pielęgniarkę oraz asystentkę osoby niepełnosprawnej). Wszyscy specjaliści mają doświadczenie w pracy z osobami z głęboką niepełnosprawnością i posługują się AAC (alternatywna metoda komunikacji).

Zadaniem specjalistów jest sprawowanie opieki i dostosowanie jej do indywidualnych potrzeb podopiecznego.

2. Rekrutacja rodziców i podopiecznych do testowania innowacji

Rodzice i podopieczni zostali zrekrutowani z Ośrodka Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczego w Staszowie. Uczestnikami innowacji są osoby wymagające całodobowej opieki i pielęgnacji, całkowicie niesamodzielne oraz ich opiekunowie.

3. Sprawowanie opieki popołudniowej i weekendowej nad dorosłymi osobami niepełnosprawnymi

Opieka popołudniowa jest sprawowana w godz. 15.00 – 19.00

Opieka weekendowa jest sprawowana od piątku godz. 15.00 do poniedziałku godz. 7.00

Osoby z niepełnosprawnością są przywożone do ośrodka przygotowanego i wyposażonego do zamieszkiwania w nim osób z głęboką niepełnosprawnością (wyposażenie, sprzęt, pomoce dydaktyczne niezbędne w opiece nad osobami z głęboką niepełnosprawnością intelektualną).

Grupa odbiorców i użytkowników:

Odbiorcami innowacji społecznej są osoby z głęboką niepełnosprawnością intelektualną i ich opiekunowie.

Konieczność długotrwałej, stałej opieki nad dorosłym głęboko niepełnosprawnym dzieckiem powoduje, że rodziny ponoszą bardzo duże koszty finansowe, zdrowotne, emocjonalne takiej opieki. Najczęściej nie mają także możliwości doświadczenia sytuacji, w której dorosłe dziecko niepełnosprawne, niezdolne do samodzielnego funkcjonowania, jest dobrze zaopiekowane przez osoby trzecie. Opiekunowie ze względu na postępujące wypalenie bardzo potrzebują wsparcia osób z zewnątrz i możliwości bezpiecznego powierzenia innym osobom zależnego dziecka.

Same osoby z głęboką niepełnosprawnością intelektualną, niezdolne do samodzielnej egzystencji również potrzebują kontaktów społecznych z osobami z poza rodziny, fachowcami, przygotowanymi profesjonalnie do terapii i opieki. Jest to dodatkowa stymulacja, poprawia samopoczucie, pozwala wyjść z domu.

Podmioty, które mogą być zainteresowane innowacją:

- Instytucje, placówki, organizacje zajmujące się problematyką osób z głęboką niepełnosprawnością

Podczas testowania innowacji społecznej zostały opracowane następujące dokumenty:

- Ankieta badawcza

Podsumowanie:

Etap testowania innowacji wykazał, że niezbędnymi elementami prowadzenia działań zgodnymi z testowaną innowacją jest zapewnienie wyposażonego domu/mieszkania dostosowanego do potrzeb osób z głęboką niepełnosprawnością. Testowanie innowacji wymagało także zatrudnienie profesjonalnych opiekunów do pracy z osobami niepełnosprawnymi. Innowacja wykazała znaczne polepszenie funkcjonowania psycho –

społecznego opiekunów, poprawę relacji w rodzinach. Miała także pozytywny wpływ na osoby z głęboką niepełnosprawnością – profesjonalna opieka pobudzała intelektualnie, motorycznie, stanowiła ważną odmianę od monotonii życia codziennego.