

Model innowacji społecznej

Innowacja społeczna „**Kompleksowa nowatorska opieka domowa nad osobą starszą, w tym niesamodzielną z chorobą otępienną**” jest skierowana do osób starszych z chorobą otępienną typu Alzheimer oraz opiekunów osób z chorobą, zajmujących się nimi w warunkach domowych. Obecnie dostępne formy wsparcia jak np. opieka środowiskowa, rehabilitacja, opieka ambulatoryjna, nie odpowiadają na zróżnicowane potrzeby konkretnego pacjenta. Istotna w chorobach otępiennych jest indywidualna diagnostyka stanu zaawansowania choroby oraz uwzględnianie tego w działaniach leczniczych i terapeutycznych. Równie istotne jest wsparcie opiekunów osób z chorobą otępienną, którzy ze względu na specyfikę choroby, bardzo szybko wykazują wypalenie i nadmierne przemęczenie, ponadto obecne formy wsparcia nie uwzględniają potrzeb opiekunów wynikających np. z aktywności zawodowej. Odpowiednio dobrane działania terapeutyczne mogą znacząco wpłynąć na poprawę jakości życia zarówno osób chorych jak i ich opiekunów.

Nasza innowacja jest próbą kompleksowego podejścia zarówno do pacjenta jak i jego rodziny, co ma znacząco poprawić jakość ich życia. Kompleksowość innowacji obejmuje różne rodzaje wsparcia takie jak:

1. Kynoterapia z elementami terapii behawioralnej dla pacjenta
2. Terapia poznawcza dla pacjenta
3. Terapia ruchowa dla pacjenta
4. Indywidualne wsparcie psychologiczne dla opiekuna
5. Spotkanie szkoleniowo – warsztatowe dotyczące radzenia sobie w opiece nad osobą z chorobą otępienną dla opiekunów.

Innowacyjność naszego rozwiązania polega także na odciążeniu czasowym oraz finansowym rodzin z osobą chorą, nad którą opieka sprawowana jest w warunkach domowych.

Nasza innowacja jest odpowiedzią na rosnącą lawinowo liczbę osób chorych. W tej chwili szacuje się, że w Polsce jest ok. 300 tys. takich osób, dodatkowo w intensywną opiekę nad nimi zaangażowanych jest co najmniej drugie tyle. Do roku 2050 liczba ta sięgnie do 1 mln. osób z chorobą otępienną. W raportach medycznych autorzy zwracają uwagę, na to, że Polska pilnie potrzebuje wdrożenia „Planu Alzheimerowskiego”, analogicznego jaki istnieje w innych krajach. Nasza innowacja jest odpowiedzią na tę potrzebę.

Etapy realizacji innowacji:

- I. Rekrutacja osób z chorobą otępienną i ich opiekunów do projektu

Osób do udziału w innowacji można szukać poprzez organizacje społeczne, ogłoszenia na portalach społecznościowych. Tak było również w przypadku innowacji, którą testowaliśmy.

- II. Rekrutacja personelu

1. Specjalista kynoterapeuta (po 1 godz. tyg./pacjenta)
2. Specjalista terapii poznawczej osób z chorobą otępienną (po 1 godz. tyg./pacjenta)
3. Specjalista rehabilitacji ruchowej (po 1 godz. tyg./pacjenta)
4. Psycholog (1 godz. tyg./opiekun)

III. Diagnoza poziomu zaawansowania choroby każdego pacjenta

IV. Przygotowanie i przeprowadzenie indywidualne dobranych zajęć terapeutycznych w domu pacjenta

V. Prowadzenie indywidualnego wsparcia psychologicznego opiekunów

Optymalne wsparcie to 1 godz. tygodniowo

VI. Przeprowadzenie spotkania szkoleniowo – warsztatowego dla opiekunów

Grupa odbiorców i użytkowników:

Odbiorcami innowacji społecznej są osoby z chorobą otępienną typu Alzheimer oraz ich opiekunowie. Ze względu na długotrwałość choroby, stałe pogarszanie się stanu pacjenta, pojawianie się coraz bardziej zaawansowanych objawów choroby, w tym wyłączenie podstawowych funkcji pamięciowych, umysłowych, ruchowych, opieka domowa nad pacjentami jest bardzo obciążająca i kłopotliwa. Zadowalające rezultaty można osiągnąć zwłaszcza w początkowej fazie choroby, kiedy to włączenie specjalistycznych terapii poznawczych, ruchowych może opóźnić gwałtowne zanikanie funkcji w tych obszarach. Takie działania podnoszą jakość życia osób chorych.

Z drugiej strony włączenie skutecznych terapii jest odciążeniem zarówno czasowym jak i finansowym opiekunów, którzy bardzo często nie otrzymują adekwatnego i wystarczającego wsparcia w opiece nad osobą chorą.

Podmioty, które mogą być zainteresowane innowacją:

- Organizacje społeczne zajmujące się działaniami na rzecz osób z chorobami otępiennymi typu Alzheimer.
- Firmy świadczące usługi opiekuńcze dla osób starszych i chorych.
- Firmy rehabilitacyjne świadczące usługi rehabilitacyjne dla osób starszych i chorych w domu pacjenta.
- Samorządy zainteresowane wprowadzaniem programów alzheimerowskich.

Podsumowanie:

Innowacja „**Kompleksowa nowatorska opieka domowa nad osobą starszą, w tym niesamodzielną z chorobą otępienną**” wykazała, że włączenie różnorodnych, dopasowanych do potrzeb pacjenta form terapii, oraz świadczenie tych terapii w domu pacjenta znacząco podnosi jakość życia zarówno osób z chorobą jak i ich opiekunów.

Warunkiem powodzenia innowacji jest dobór odpowiednio wyszkolonej kadry. Wdrażający może także potrzebować specjalistycznego sprzętu do terapii funkcji poznawczych typu Reha Com, bądź też innego o podobnych funkcjach do pracy z pacjentami w I fazie choroby.