

### **Model testowanej innowacji społecznej**

Innowacja społeczna „odpoczywasz Ty- odpoczywam ja” zaproponowana przez Fundację „Oswoić Świat” odpowiada na potrzebę zorganizowania dla rodziców i opiekunów dorosłych osób cierpiących na autyzm przerwy wytchnieniowej. Bardzo często rodzice osób cierpiących na autyzm nie mogą poradzić sobie z opieką nad dziećmi 24 godziny na dobę przez całe życie. Osoby, które swoje życie poświęcają na opiekę, nie mają czasu na pracę, spotkania ze znajomymi, hobby. Dodatkowo, osoby cierpiące na autyzm mają problem z zaklimatyzowaniem się w społeczeństwie, niejednokrotnie socjalizacja takich osób jest nie możliwa. Innowacja społeczna „odpoczywasz Ty, odpoczywam ja” odpowiada na wiele problemów zarówno rodziców jak i osób cierpiących na autyzm.

Dotychczasowe rozwiązania projektowe miały na celu zorganizowanie przerwy wytchnieniowej dla rodziców i opiekunów po przez umieszczenie dziecka w placówce, specjalnie zorganizowanej noclegowni pod czujnym okiem specjalistów. Innowacja „odpoczywasz Ty, odpoczywam ja” to połączenie przerwy wytchnieniowej dla rodziców i opiekunów przy jednoczesnym wyjeździe usamodzielniającym dzieci i podopiecznych cierpiących na autyzm.

Do stworzenia modelowego wsparcia osób cierpiących na autyzm oraz ich rodziców/opiekunów niezbędne będzie zatrudnienie następujących specjalistów:

- Asystent/opiekun osoby z niepełnosprawnością – liczba osób zatrudnionych zależy od ilości i poziomu funkcjonowania osób cierpiących na autyzm biorących udział w wyjeździe.
- Psychologa – osobą, której zadaniem będzie otoczenie opieką psychologiczną osób z niepełnosprawnościami zarówno przed wyjazdem, w jego trakcie oraz po powrocie do miejsca zamieszkania. Zadaniem psychologa będzie także wsparcie psychologiczne rodziców/opiekunów osób z niepełnosprawnościami, mające na celu przygotowanie do rozstania (niejednokrotnie pierwszy raz od wielu miesięcy, a nawet lat)
- Pedagog – zadaniem pedagoga jest otoczenie opieką pedagogiczną osoby cierpiące na autyzm podczas wyjazdu.

#### Etapy realizacji innowacji:

- Rekrutacja doświadczonych w pracy z osobami cierpiącymi na autyzm specjalistów (psycholog, pedagog, asystenci/opiekunowie osób z niepełnosprawnościami),
- Rekrutacja uczestników projektów (osoba z niepełnosprawnością wraz z rodzicami/opiekunami mający szczególne problemy ze zorganizowaniem własnego odpoczynku),
- Zaplanowanie wspólnie z rodzicami osób z niepełnosprawnościami oraz samymi osobami cierpiącymi na autyzm i specjalistami wyjazdu (trasa, atrakcje, zajęcia terapeutyczne, wyżywienie),
- Organizacja logistyczna wyjazdu (autokar, nocleg, plan każdego dnia wyjazdu) – wszystkie aspekty wyjazdu muszą mieć w tym przypadku specjalne dostosowania, autokar do osób mających problem z utrzymaniem przez dłuższy czas pozycji siedzącej, nocleg, który musi być zorganizowany w niewielkim hotelu.
- Psychologiczne wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami, oraz ich rodzin (poprzedzające wyjazd),
- Wyjazd osób cierpiących na autyzm/przerwa wytchnieniowa rodziców i opiekunów,
- Wsparcie psychologiczne dla uczestników wyjazdu po powrocie.

Podczas wyjazdu zadaniem specjalistów jest prowadzenie procesu usamodzielniania osób cierpiących na autyzm. Uczestnicy wyjazdu mają za zadanie samodzielne porządkowanie swoich pokoi, częściowe przygotowywanie posiłków, sprzątanie po posiłkach. Wyjazd ma mieć charakter edukacyjno-socjalizacyjny. Dzięki wyjazdowi do miejsca ogólnodostępnego, uczestnicy mają okazję uczestniczyć w wielu atrakcjach i zajęciach z innymi uczestnikami (wycieczkami).

Cykliczne wyjazdy mają za zadanie przystosowanie osób z niepełnosprawnościami zagrożonych w przyszłości samotnością do korzystania z całodobowych placówek wspierających. Takie wyjazdy, które obecnie nie są w kraju praktykowane (cykliczne), pomogą w przyszłości opuścić osobom z niepełnosprawnościami dom rodzinny, kiedy zabraknie rodziców lub opiekunów prawnych tychże osób.

Innowacja społeczna może zostać skierowana także do osób z innymi rodzajami niepełnosprawności.

W przyszłości wprowadzeniem innowacji społecznej mogą być zainteresowane następujące podmioty:

- Organizacje pozarządowe,
- Ośrodki wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami,
- Ośrodki zajmując się opieką i rehabilitacją osób z niepełnosprawnościami.